

浅谈临床护理路径 在眼科白内障手术护理中的应用价值

张 敏 程方圆

山东省第一医科大学附属青州医院 山东 青州 262500

【摘要】目的：分析临床护理路径在眼科白内障手术护理中的应用价值。**方法：**选取我院 2019 年 2 月至 2019 年 12 月期间收治的眼科白内障手术治疗患者 114 例纳入本文研究，将 114 例患者分为实验组和对照组，对照组实施常规护理，实验组采取临床路径护理，对比两组患者对疾病知识的掌握度及并发症发病率。**结果：**实验组采取临床护理路径干预后，对疾病知识的掌握程度高于对照组，两组患者疾病知识掌握程度对比具有差异表示统计学有意义 ($P < 0.05$)。实验组患者术后出现 2 例角膜水肿；对照组患者术后出现 5 例角膜水肿，3 例虹膜炎和 3 例前房积血，对比两组患者术后并发症发病率具有极大差异， P 值 < 0.05 具有统计学意义。**结论：**为眼科白内障手术治疗患者实施临床护理路径干预后，不仅能够提高患者对疾病的掌握程度，从而保证患者的护理依从性，同时还能减少术后并发症发病率，保证手术治疗的安全性，对促进患者预后具有重要意义。

【关键词】临床护理路径；眼科；白内障手术；应用效果

【中图分类号】R776.1

【文献标识码】A

【文章编号】1674-9321(2021)05-0145-01

白内障是眼科常见的疾病，由于眼球晶体发生病变，因此症状表现为眼部浑浊、病情严重则会出现失明。随着老龄化社会的到来，白内障发病率逐年上涨，严重影响患者的生活质量。临床治疗白内障疾病常用手段为超声乳化手术。手术治疗优势在于切口小，对患者机体造成的损伤较低，术后预后较好等，可有效改善患者的视力。手术虽然对患者机体造成的创伤较小，但依然会对患者的机体造成不同程度的损伤，因此需要实施有效护理干预，提高手术治疗效果和安全性。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取我院 2019 年 2 月至 2019 年 12 月期间收治的眼科白内障手术治疗患者 114 例纳入本文研究，将 114 例患者分为实验组和对照组，两组患者各有 57 例。实验组中有男性 33 例和女性 24 例，患者平均年龄为 (68.51 ± 3.26) 岁，平均病程为 (1.23 ± 0.53) 年；对照组中有男性 35 例和女性 22 例，患者平均年龄为 (67.39 ± 4.01) 岁，平均病程为 (1.36 ± 0.52) 年。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组采取常规护理。为患者开展生活护理、用药护理、饮食护理，监测患者病情发展。

1.2.2 实验组

实验组采取临床护理路径。第一，成立临床护理小组。护理小组成员包括 1 名护士长，6 名护理人员。根据患者的一般情况，制订合理的护理方案。第二，入院时护理。评估患者的病情，向患者介绍医院的基本情况和医生的基本情况，缓解患者焦虑、紧张的情绪^[1]。手术前要向患者介绍白内障疾病的相关知识，帮助患者完成各项检查，告知患者手术治疗的注意事项。为患者实施心理护理，提高患者治疗的信心，缓解患者焦虑的情绪。第三，手术后护理。告知患者术后护理的注意事项，严密评估患者视力的变化，给予患者合理用药指导。嘱咐患者必须保持良好的作息、合理的饮食，做好眼部的护理，定期复查^[2]。

1.3 评价标准

评估患者对白内障疾病知识的掌握程度，满分为 100 分，85 分以上则为掌握，60~85 分之间则为基本掌握，60 分以下则尚未掌握。

1.4 统计学方法

采用 SPSS22.0 统计学软件评估患者的护理结果，患者对疾病知识的掌握度、术后并发症发病率均为计数资料，采用 χ^2

检验，用 % 表示。上述指标两组对比差异较大，且统计学分析后 P 值 < 0.05 则具有统计学意义。

2 结果

2.1 患者对疾病掌握程度对比

实验组采取临床护理路径干预后，对疾病知识的掌握程度高于对照组，两组患者疾病知识掌握程度对比具有差异表示统计学有意义 ($P < 0.05$)，见表 1。

表 1 患者对疾病掌握程度对比

组别	例数	掌握	基本掌握	未掌握	掌握程度(%)
实验组	57	35	20	2	55 (96.49%)
对照组	57	21	22	13	43 (75.44%)
P					< 0.05

2.2 两组患者术后并发症发病率对比

实验组患者术后出现 2 例角膜水肿；对照组患者术后出现 5 例角膜水肿，3 例虹膜炎和 3 例前房积血，对比两组患者术后并发症发病率具有极大差异， P 值 < 0.05 具有统计学意义，见表 2。

表 2 两组患者术后并发症发病率对比

组别	例数	角膜水肿	虹膜炎	前房积血	并发症发病率(%)
实验组	57	2	0	0	2 (3.51%)
对照组	57	5	3	3	11 (19.30%)
P					< 0.05

3 讨论

临床护理路径是针对患者住院期间，评估患者的病情、手术情况制订合理的护理对策，保证护理质量，同时也提高了护理工作的预见性和规划性优势。通过临床护理路径能够提高护理的依从性，提高患者对护理的满意度，提高手术治疗的安全性^[3]。

综上所述，为眼科白内障手术治疗患者实施临床护理路径干预后，不仅能够提高患者对疾病的掌握程度，从而保证患者的护理依从性，同时还能减少术后并发症发病率，保证手术治疗的安全性，对促进患者预后具有重要意义。

参考文献

- [1] 卢云, 邓梦星. 临床护理路径在眼科白内障手术护理中的应用价值 [J]. 母婴世界, 2020,(3):261.
- [2] 吴丹. 临床护理路径在眼科白内障手术护理中的应用价值分析 [J]. 大家健康 (下旬版), 2015,(7):242.
- [3] 闵青娟, 李晓琴. 临床护理路径在眼科白内障患者护理中的应用价值体会 [J]. 母婴世界, 2020,(2):231.