

肠梗阻最佳治疗方法，这些知识点要牢记

王 华

四川省地矿局四零五医院 四川 成都 611830

【中图分类号】R5

【文献标识码】B

【文章编号】1674-9321(2021)04-0027-01

肠梗阻是临床常见的外科急腹症，主要是指肠内容物无法正常运行，无法顺利通过肠管的病症。该病的发病率仅次于急性阑尾炎和胆道疾病。诱发肠梗阻的因素有很多，故临床将其分为多个类型，常见的有机械性肠梗阻、血运性肠梗阻、动力性肠梗阻，绝大多数患者在发病后都会引起肠管局部的变化以及全身病理改变。若不幸患上肠梗阻，需要患者给予高度重视，运用多方面的措施实施综合治疗，切记不可胡乱用药，应听从医生的安排合理用药。据临床医生介绍，肠梗阻的治疗重点在于解除梗阻，恢复肠管畅通状态。但在此期间需要注意，患者生命安全受到的威胁不全在于肠梗阻疾病本身，还有大部分原因与肠梗阻引发的全身病理生理变化有关。所以治疗肠梗阻，应牢记以下知识点。

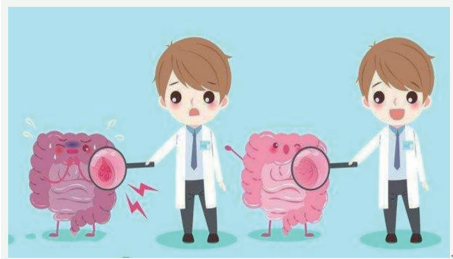
1 胃肠减压

一旦患者能够明确诊断结果，便需要立即进行胃肠减压，以减轻患者的腹胀感。若患者为老年人，在治疗的同时还需防止误吸的发生。插入患者体内的胃管应保持在胃内，以便于吸除肠道逆流至胃内的气体和液体，减少肠管膨胀程度，有助于术中探查。若患者为单纯性粘连性肠梗阻患者，依靠胃肠减压和静脉输液治疗便可解除梗阻，避免再次手术的风险。但是要注意，在患者实施胃肠减压12h以后，需要再次进行X线检查，如果发现患者小肠充气量有所减少，而结肠有充气表现，则说明肠梗阻正在缓解。

2 补充水、电解质

应将患者肠梗阻发生部位、梗阻时间和化验检查结果作为依据补充水、电解质。需要注意的是，由于患者呕吐和胃肠减压时丢失的液体与细胞外液十分相似，所以补充的液体应以等渗液为主。若患者存在严重脱水现象，则要在术前补充血容量，以免患者在麻醉过程中发生血压下降现象。若患者的疾病类型为绞窄性肠梗阻，则需要在补充等渗液体的基础上补充血浆和全血，尤其是在患者血压和脉率发生变化时进行补充更为重要。

一般来讲，症状较轻的成年人每日补液量为1500ml，存在呕吐症状的患者应增加至3000ml，伴有周围循环虚脱以及低血压症状的患者需增加至4000ml以上。如果患者的病情短时间内未能得到缓解，则需要补充胃肠减压、尿液排泄量和每日正常需求量，待患者尿量恢复正常后可适当补充钾盐。



3 合理应用抗生素

单纯性肠梗阻患者并不需要应用抗生素药物进行治疗，但是绞窄性肠梗阻患者必须服用抗生素药物，其目的是减少细菌繁殖

量，尤其是因肠管坏死而诱发腹膜炎的患者更需要用抗生素药物，但是要注意，患者不可自行用药，以免滥用抗生素引发不良后果。

4 手术治疗

经过上述治疗以后，大部分患者的病情都能得以缓解，但是要注意，如果患者腹痛症状加重，呕吐不止，且白细胞和体温持续增高，则必须进行手术治疗。一般来讲，观察时间不能在48h以上，以免肠绞窄坏死。临床治疗肠梗阻的手术方式主要有四种，需根据患者的病因选用不同的方式。

第一种方式为粘连松解术、复位术：开腹探查发现患者体内无血性渗液，则为单纯性肠梗阻，若患者肠管膨胀现象不严重，则可自找到梗阻病变部位，即肠管萎陷与膨大交界处。在此基础上根据患者的病因实施肠套叠复位术、粘连松解术或肠扭转复位术。若患者肠管膨胀现象十分严重，在手术时应先行减压膨胀的肠管，以免在探查过程中因牵拉导致肠管破裂。

第二种方式为肠襻间短路吻合术：如果患者梗阻原因无法解除，且存在因腹腔结合、癌肿、放射性肠炎等引起的严重粘连现象，则不可以强行分离，以免损伤肠管，引发肠痿，建议在梗阻部位上下肠段间实施短路吻合术，比如侧侧吻合，即在梗阻上下肠襻之间实施吻合，但是要注意，这种手术方式能够在梗阻和吻合口之间形成一个盲襻，日后极有可能引发盲襻综合征，也有可能引发肠道出血；也可采取端侧吻合术，即切断梗阻近端的肠管，并与梗阻远侧肠管实施端侧吻合。

第三种手术方式为肠造瘘术：适用于结肠梗阻患者，因患者梗阻以上肠管存在严重水肿现象，再加上肠腔感染，实施一期手术切除和吻合常常会引发吻合口漏的现象，所以结肠梗阻患者进行手术治疗的首要任务是在梗阻上方做一个造瘘。但该方法不适合小肠梗阻患者，以防液体丢失，或引发腹壁皮肤糜烂。

第四种手术方式为肠切除术和肠吻合术：所有因梗阻而引发肠壁坏死的患者都应进行一期切除吻合，而肠扭转和肠系膜血管栓塞的肠梗阻患者最理想的治疗方式为切除坏死的肠管以后实施对端吻合。若患者已经休克，病情较为危重，则应立即手术，且手术过程中应使用细丝线细致地缝补撕破的浆膜面，也可以将邻近的小肠浆膜面封盖在其上方，以防过分暴露粗糙面，为粘连的发生留下可乘之机。在缝合腹膜之前，需要适当排列小肠，以期肠系膜之间能够形成整齐的顺列，以防肠扭曲。

5 小结

总而言之，肠梗阻为临床常见疾病，若不及时治疗将会给患者的身体构成严重损害，甚至会引起死亡，而相关研究报道指出，早期诊断和及时治疗是减少肠梗阻患者病死率的关键。所以笔者在这里提醒大家，一旦患上肠梗阻需立即前往医院就诊，在医生的指导下选择最恰当的治疗方法，而且要谨记上述知识点，争取早日恢复健康。