

产前超声检查的重要性

付利容

四川省总工会成都工人疗养院 四川省人民医院健康体检中心北区分部
四川 成都 610000

【中图分类号】R445.1

【文献标识码】B

【文章编号】1674-9321(2021)03-0049-01

目前我国胎儿的出生缺陷发生率大约为 1.5%，每年都有数十万到上百万有缺陷的胎儿出生，这对于国人的整体素质、社会经济的发展及每一个有缺陷的家庭都有着极大的影响。所以，对于孕产妇来说，在怀孕过程中定期进行产前超声检查极为重要。产前超声检查高效、无创且方便，通过产前超声检查可以观察胎儿在母体内的生长发育情况，了解胎儿有无重大畸形，了解羊水、胎盘及其附属物等情况，降低有重大缺陷胎儿的出生率。而在当前许多孕产妇对于产前超声检查都存在着很多疑问，下面我们就一起来了解产前超声检查。

1 产前超声检查查什么？

产前超声检查是孕产妇在怀孕过程中、生产前进行的超声检查，是比较常见的检查手段之一，包括常规产前超声检查和系统性产前超声筛查。常规产前超声检查主要观察胎儿在母体内的基本情况(包括胚胎数目是单胎、双胎还是多胎、胎儿在母体内是否存活等)，测量基础生物学参数(包括双顶径、股骨长、头围腹围、羊水多少及透明度、脐带、脐血流情况、胎心搏动次数)，评估孕周、判断胎盘成熟度、观察胎儿在母体内生长发育情况；系统性检查就是在常规超声检查的基础上，有针对性的对于胎儿先天畸形的筛查，尤其比较严重、致死性胎儿畸形。目前《产前诊断技术管理条例》规定的胎儿 18~24 周，应该诊断为六大胎儿致死性畸形有无脑儿、单腔心、严重脑膨出、严重腹壁缺损伴内脏外翻、致死性软骨病、严重开放性脊柱裂。

2 产前超声检查为什么要做那么多次？各个孕期的产前超声检查内容有什么不同？我们应该怎样根据孕期来选择适合的产前超声检查？

整个怀孕过程分为三个阶段，早期妊娠(最后一次月经至怀孕 13 周末)、中期妊娠(怀孕 14 周至 27 周末)、晚期妊娠(怀孕 28 周以后至生产前)。每个阶段除了都要测量胎儿基础生物学参数外，所观察的内容不同，侧重点也不同，所以孕产妇在怀孕过程中应该定期做产前超声检查。产前超声检查第一次应该是在停经 40 天左右，初期主要是了解是否正常子宫内妊娠，确定孕囊的位置是否在宫内，确定孕囊大小、胚胎数目、胚胎是否存活等基本情况。

2.1 早期妊娠：早期胎儿产前超声检查在孕 11~13 周末进行，主要目的是测量胎儿基本生物学参数，根据参数预估孕周；还要观察胎儿头颅、四肢、躯干等结构，筛查如无脑儿等严重胎儿畸形；测量胎儿颈项透明层的厚度(NT)，结合实验室检查结果来进行胎儿染色体异常的早期筛查。

2.2 中期妊娠：中期妊娠一般在孕 20~24 周进行一次系统性筛查，这时的检查过程耗费时间较长，因为这个时候胎儿的各个器官结构都基本发育得较为完善，可以筛查出大多数胎儿先天发育畸形，所以除了测量胎儿基本生物学参数外，重点

仔细观察胎儿的整体结构及内部器官等，如有重大致死性畸形，临床可以在这个时候终止妊娠，避免给孕产妇家庭带来影响。如孕产妇较为肥胖，腹壁脂肪较厚者可延迟 2~4 周，待胎儿长大一点再进行，避免因一些超声切面显示不清而漏诊。如怀孕早期筛查有高危者、多胎妊娠或怀疑有肢体、脊柱、心脏等情况，建议提前至孕 17~18 周进行第一次中孕检查^[1]。

2.3 晚期妊娠：晚期妊娠的超声检查第一次一般安排在孕 28 周进行，随着胎儿在母体内的生长发育，各个器官结构也更为完善，这个时候除了观察中孕时期超声检查所观察的内容，还可以发现中孕时期超声检查没有发现的一部分畸形。以后的超声检查一般分别安排在孕 32 周及 36 周进行，这个时候重点测量基础生物参数，评估胎儿的生长发育情况，估计胎儿体重等，观察胎头位置等，临床医师可以通过这些情况来选择生产方式。

3 产前超声检查需要做哪些准备？

产前超声检查前不需要做特殊的准备，早孕时期的超声检查可适当憋尿来充盈膀胱，有利于孕囊及胚胎的显示。中、晚期妊娠在正常情况下不需要憋尿，如遇孕产妇较为肥胖、腹壁脂肪较厚，经腹部超声不能清晰显示胎盘下缘、宫颈内口时，可适当憋尿充盈膀胱，或利用经阴道超声检查，来观察胎盘与宫颈内口的位置，排除前置胎盘，尤其是完全性前置胎盘会引起大出血，危及孕产妇及胎儿。

4 三维超声和四维超声的区别，产前必须做三维和四维吗？

三维超声成像是在二维超声成像的基础上，用叠加的方法利用计算机进行多次重建后获得的较为立体的空间成像，较二维图像更为直观，可以更好地显示组织结构的解剖特征和空间关系。三维超声成像获得的图像是静止的，而四维超声成像就是分辨力更高的三维动态成像。目前常规产前超声检查中并没有规定必须做三维或四维超声，主要还是医师根据孕产妇具体情况来决定，而系统性产前超声还是医师根据孕产妇及胎儿的具体情况通过三维或四维来筛查。

5 结语

综上所述，产前超声检查是孕产妇在妊娠过程中较为重要而且必不可少的检查项目之一。胎儿自胚胎发育开始除了基因遗传，还受母体生活方式及饮食习惯的影响，且现在高龄产妇越来越多，而高龄产妇也会增加胎儿畸形的发生率。因此我们要重视产前超声检查，尤其是系统性产前超声筛查。

参考文献

[1] 姜玉新主编. 中国胎儿产前超声检查规范. 北京: 人民卫生出版社, 2016.